



余长青

教授，硕士生导师

E-mail: 113022103@qq.com

研究方向：体育教育训练学

专业等级：田径国家级裁判员，中国大学生体育协会田径分会教练委员会委员，湖北省裁判委员会委员，湖北省教练委员会委员，湖北省农民体育协会委员、理事

【个人经历】

1989年至1993年，就读于武汉体育学院运动系，获学士学位；

2001年至2005年，就读于武汉体育学院硕士研究生班，获硕士学位；

1993年至1999年，原武汉城市建设学院体育教研室，专职教师；

2000年至今，华中科技大学体育学院，专职教师；

2002年至今，华中科技大学高水平田径队总教练，跳远组主教练，执教。

【教学工作】

本科生课程：大学健美

研究生课程：运动训练与实践

【科学研究】

——科研项目

1. 《国家队男子跳远运动员苏雄锋准备 2012 年奥运会技术研究及调控》国家体育总局奥运攻关课题 2011.1-2012.12，项目负责人。
2. 2021 年《疫情防控常态化背景下民营企业员工体育活动开展方式研究》到账经费 10 万元横向课题。
3. 2023 年《宁夏男子三级跳远运动员周晓亮备战 2025 年广州全运会竞技技术的监测和调控》到账经费 12 万横向课题。

——发表文章

1. 《我国女子三级跳远运动员谢荔梅与世界优秀选手起跳技术的运动学比较分析》北京体育大学学报，10.19582/j.cnki.11-3785/g8.2012.09.025
2. 《中、外优秀女子三级跳远运动员助跑步长与速度研究》中国体育科学，10.16470/j.csst.2012.02.008
3. 《2010 年全国田径锦标赛苏雄锋跳远技术分析》北京体育大学学报，10.19582/j.cnki.11-3785/g8.2011.01.031

【竞赛成绩】

1. 学生苏雄锋，男子跳远项目，2007年至2013年就读华中科技大学。2007年第六届全国城市运动会男子跳远以8.07米获得第一名，入选国家田径队；2009年山东济南全运会男子跳远以8.05米获得第四名；2010年全国室内田径锦标赛以8.27米获得第一名，打破全国室内男子跳远纪录；2010年广州亚运会以8.05米获得第二名；2011年出征韩国大邱田径世锦赛；2011年深圳世界大学生运动会以8.17米成绩获得第一名；2013年沈阳全运会以8.08米成绩获得第二名。
2. 学生黄华锋，男子三级跳远，2019年至今在校训练，2022年全国田径大奖赛以16.81米获得第一名，入选国家田径集训队。2023年8月，在第31届世界大学生夏季运动会以16.76米成绩获得第三名，2023年11月南宁学青会以16.44米获得大学男子乙组三级跳远第二名；2024年全国大学生田径锦标赛以16.73米获得男子丁组三级跳远第一名。
3. 学生杨扬，女子三级跳远项目，2017年至今在校训练，2017年天津全运会第四名，2021年青岛学运会以13.92米获得三级跳远第一名，跳远第二名，2021年西安全运会第六名；2021年广州田径基地赛14.10米获得第一名，入选国家田径集训队。2023年南宁学青会以6.52米获得大学女子乙组第一名，以13.47米获得大学女子乙组第二名。
4. 以上学生都是在学校生活、学习、训练的“三在”有代表性的运动员学生。本人代表过教育部大体协参加过2011年深圳、2013年喀山、2019年那不勒斯、2023年成都，世界大学生夏季运动会。还代表中国田径协会参加过2010年日本大阪亚洲田径锦标赛、2011年韩国大邱田径世锦赛、2010年广

州亚运会等等!

【所获奖项】

1. 2008年由武汉市总工会颁发：武汉五一劳动奖章；
2. 2012年由人力资源和社会保障部、教育部、国家体育总局、解放军总政治部、广东省委省政府共同颁发：深圳世界大学生运动会先进个人。
3. 2024年由中国共产党四川省委员会，四川省人民政府，中华人民共和国教育部，构建体育总局，共同颁发：第31届世界大学生夏季运动会先进个人。