



王锋

博士，副教授，硕士生导师

E-mail: 353725281@qq.com

研究方向：体能训练与运动表现监控、饮食与健康管理、高水平运动队管理

【个人经历】

2005年9月至2009年6月，郑州大学体育系本科

2009年9月至2012年6月，北京体育大学硕士

2013年9月至2016年6月，北京体育大学博士。

2016年7月就职于华中科技大学。

【教学工作】

普通本科公共体育教学：《健美》、《网球》、《游泳》。

运动训练本科生：专业基础和核心课程《体能训练理论与方法》、《运动训练学》。

研究生：《高级运动训练学》，公共体育教学《健美》、《网球》、《游泳》。

【科学研究】

——科研项目

- 1.2024年，华中科技大学人文社科自主创新课题青年项目，《GPS运动表现监控系统下我国优秀男子青少年网球运动员的跑动表现研究》，负责人。
- 2.2018年6月，校级教学研究项目，《健美课教学内容的重新构建——以中级健美课为例》，负责人。
- 3.2017年4月，华中科技大学自主创新课题，《男子龙舟运动员的赛段划船技术特征及船舱位置战术安排的实证研究--以华中科技大学龙舟队为例》，负责人。

——发表文章

- 1.2022年10月，《Acute effects of vibration foam rolling and local vibration during warm-up on athletic performance in tennis players》，《PLOS ONE》，第一作者。

2.2019年,《短期单腿栏架训练对网球运动员侧向起动及短距离加速表现的影响》《成都体育学院学报》第一作者。

3.2017年9月,《下肢运动中的减速及其训练》,《成都体育学院学报》第一作者。

4.2017年8月,《不同网球起动技术对起动及短距离冲刺表现影响的实证研究》,《沈阳体育学院学报》第一作者。

5.2015年4月,《论末端释放训练及其在竞技体育中的应用》,《体育科学》,第一作者。

——编写教材

2022年10月,《大学龙舟体能训练教程》,主编。